

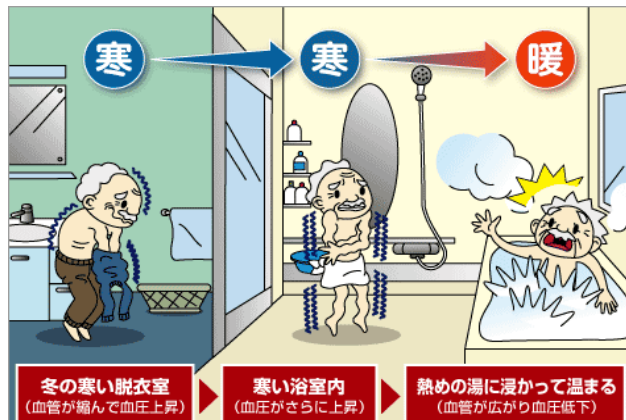
快適生活ニュース

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしですか？
さて、今回は冬場に多くなる事故「ヒートショック」についてお知らせします。



ヒートショックとは…

暖かい場所から、寒い場所へ移動した際などに起こる急激な温度変化により、血圧が大幅に上下し、失神や心筋梗塞・脳梗塞などの悪影響を引き起こすことを「ヒートショック」といいます。温度差が大きい場所ならどこでも起こりうるものですが、温度差が生じやすく、転倒の危険や、湯船で溺れる可能性もある浴室内は特に注意が必要です。



入浴時のヒートショックを予防しよう！

1. 脱衣所に暖房器具を置く
冷え込みやすい脱衣所はあたたためておきましょう。
2. 浴室を暖めておく
浴槽のふたを開けておいたり、シャワーを活用して浴室内をあたためましょう。
3. かかり湯をしてから浴槽に入る
まずは手や足先から、徐々に身体の中心にお湯をかけましょう。
4. お湯の温度は38～41度に！
入浴後の体温と浴室・脱衣所との温度差が大きくなると危険です。
5. 食事直後・飲酒時の入浴を控える
食後1時間以内や飲酒時は血圧が下がりやすくなります。
6. 夕食前・日没前に入浴する
外気温が比較的高く、人の生理機能が高いうちに入浴することで、温度差への適応がしやすくなります。

浴室事故による死者は交通事故の約4.5倍！
厚生労働省の調査では、2014年の交通事故による死亡者4,113人に対し、浴室事故による死者数は推定19,000人(そのうち9割が65歳以上)と発表しています。



TOTO浴室換気暖房乾燥機『三乾王』



Rinnai 脱衣室暖房機 RBH-W312SNDT

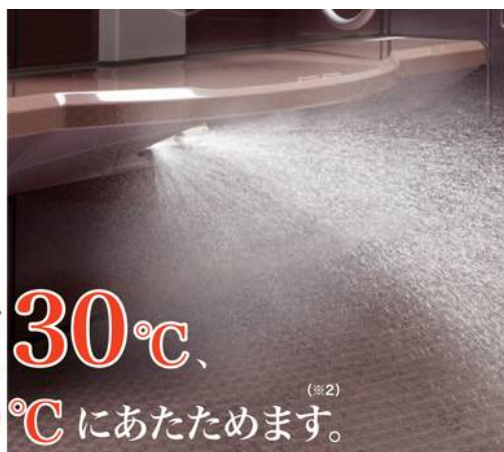
こんなお風呂あります！

システムバス ユメリア

シャワーが床を
あたたため
ミストが浴室内を
あたためます

シャワ暖運転が

(※1)
約2分で床を **30°C**、
浴室を **25°C** にあたためます。
(※2)



(※1) 給湯温度が設定温度になってからの時間。

(※2) 外気温10°C、給湯温度50°C、浴室サイズ(1616)でのデータです。使用状況により異なる場合があります。

他メーカー・他機種も取り扱っております。お気軽にご相談ください！
フリーダイヤル 0800-800-8180

CHOFU 株式会社長府製作所

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
◆ ニュース作成
◆ 今回の担当は



◆ ◆ ◆ ◆ ◆
◆ 本社(岩井)
◆ 高橋 賢次 です
◆ ◆ ◆ ◆ ◆